

bioland®

**BALANÇA PARA MONITORAMENTO
DA HIDRATAÇÃO E GORDURA
DO CORPO**

Instruções de Uso
Modelo EF912

Importado por:



CONTROLLER – COMÉRCIO E SERVIÇOS LTDA.

Av. Santa Catarina, 1481 - CEP.: 88075-500 – Estreito - Florianópolis – SC

Fone/Fax: (11) 4063-0023 - (31) 4063-9244 - (48) 3248-2828

E-mail: bioland@controller-sc.com.br

Site: www.biolandbrasil.com.br

CNPJ.: 78.515.210/0001-00

05EF-014E R1



ISO 9001:2000 CERTIFICADO PELA SGS

Prezado cliente

Parabéns por adquirir a Balança para Monitoramento da Hidratação e Gordura do Corpo Bioland. Este produto é especialmente projetado para medir a gordura/ hidratação/ músculo/ osso do corpo, ajudando a monitorar diariamente as alterações da gordura, hidratação, músculo, osso e peso do corpo, fornecendo informações para sua orientação. A análise é baseada em sua altura, peso e idade e sexo. Com estes dados inseridos ela ainda informará a energia diária necessária (em Kcal) e ajudará a controlar seu peso. Favor ler estas instruções cuidadosamente antes de utilizar.

■ Dicas

1. Durante a Medição

A. A balança é projetada para permitir a pesagem ao subir nela. Favor sempre ignorar a primeira leitura e somente tomar a leitura efetiva da segunda medição do peso.

B. Sempre tire o sapato e as meias, limpe os pés antes de usar.

C. Suba na balança com cuidado.

D. É aconselhável obter medições no mesmo horário do dia.

E. O resultado das medições pode ser falso após exercícios intensos, dieta excessiva, ou sob condição extrema de desidratação.

F. Sempre pese/use a balança em uma superfície plana e rígida. Quando você estiver medindo favor permanecer imóvel.

G. O registro da medição das seguintes pessoas pode ter desvios:

• Crianças abaixo de 10 anos e adultos acima de 100 anos (somente pode ser utilizado sob o modo de peso normal).

• Adultos acima de 70 anos.

• Halterofilistas ou outros atletas profissionais

H. As pessoas com as seguintes condições não devem utilizar este equipamento:

- Mulher grávida
- Aqueles com sintoma de edema
- Aqueles com tratamento de diálise
- Aqueles que utilizam marca-passo ou com outro dispositivo medico implantado.

2. Cuidados

A. O % de gordura, % de hidratação avaliado pela balança de monitoração de gordura é apenas para referência (não é para finalidade médica). Se seu % de gordura, % de hidratação for acima ou abaixo do nível normal, favor consultar seu médico para maiores orientações.

B. Não utilizar a balança próximo a forte campo eletromagnético.

C. A balança pode não funcionar se a superfície estiver molhada.

D. Jamais coloque os pés nas laterais da balança, pois existe o risco de a balança tombar.

■ Características / Especificações

1. Tamanho do LCD: 160x30mm

2. Utiliza 4 sensores de medição de alta precisão

3. Multifunção: Mede o % de gordura do corpo, % de hidratação do corpo, % de músculo do corpo, % de ossos do corpo e sugere a quantidade de calorias necessárias.

4. Memória para 12 usuários diferentes

5. Indicação para baterias fracas ou excesso de peso

6. Informa imediatamente a última memória

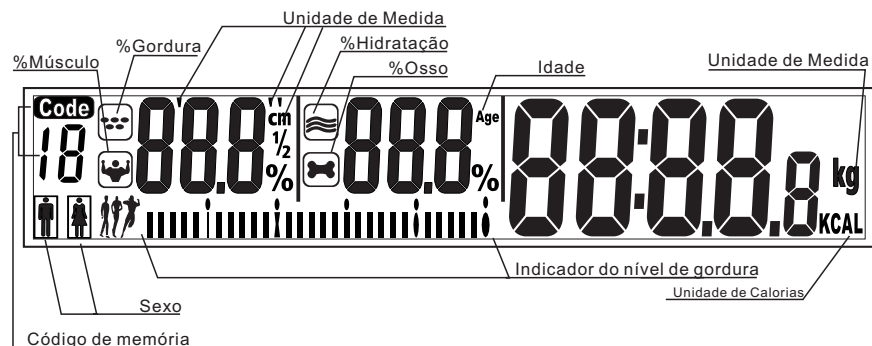
7. Carga máxima de 200Kg

8. Plataforma estendida de 39 cm

■ Índice de Desempenho

Item Índice	Capacidade de pesagem	% Gordura	% Hidratação	% Músculo	% Ossos	Calorias
Faixa do Índice	200 kg	4.0% ~60.0%	27.5% ~66.0%	20.0% ~56.0%	2.0% ~20.0%	
Divisão	0.1 kg	0.1 %	0.1 %	0.1 %	0.1 %	1KCAL

■ Informações no LCD



■ Informações sobre as teclas

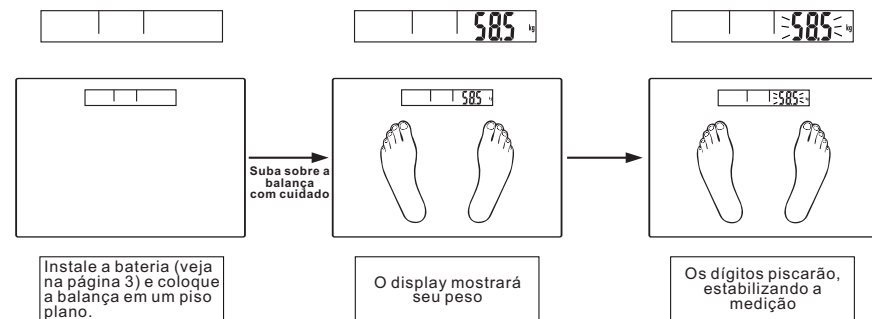
LIGAR/AJUSTAR: Para ligar a balança e ajustar os parâmetros pressione a tecla «SET». A cada toque a balança alterará o campo a ser modificado. Para alterar os valores utilize os botões abaixo:

- ▲ : Aumenta o valor por um intervalo de cada toque. Pressionando de forma continuada seguirá em frente avançado o valor.
- ▼ : Diminuir o valor por um intervalo de cada toque. Pressionando de forma continuada seguirá diminuindo o valor.

Quando todos os dados estiverem ajustados, pressione a plataforma de vidro e aguarde a balança entrar em modo de pesagem (será exibido 0.0 kg no canto direito do LCD).

■ Modo Opcional de Peso Normal - Sem ajustes

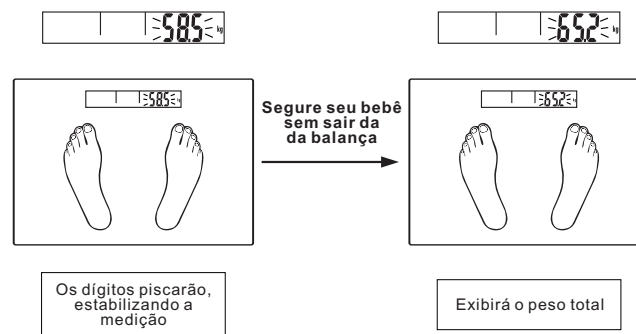
1. Peso Automático



2. Sucessivas pesagens

Após a estabilização dos dígitos, mais medições podem ser efetuadas. Vale lembrar que cada medição deve exceder 2kg para obter uma nova leitura.

Exemplo: Se você deseja obter uma pesagem de seu bebe, você pode se pesar primeiro e depois pesar o bebe junto com você, sem sair da balança. Então você obterá o total do peso. Subtraindo o seu peso da nova leitura você obterá a diferença que será o peso de seu bebe.



■ Gordura/Hidratação/Músculo/Osso/Calorias Modo de medição

(1) Ajustando os Parâmetros Pessoais

- No primeiro momento quando você instalar as baterias e ligar, todos os parâmetros estarão ajustados da seguinte maneira:

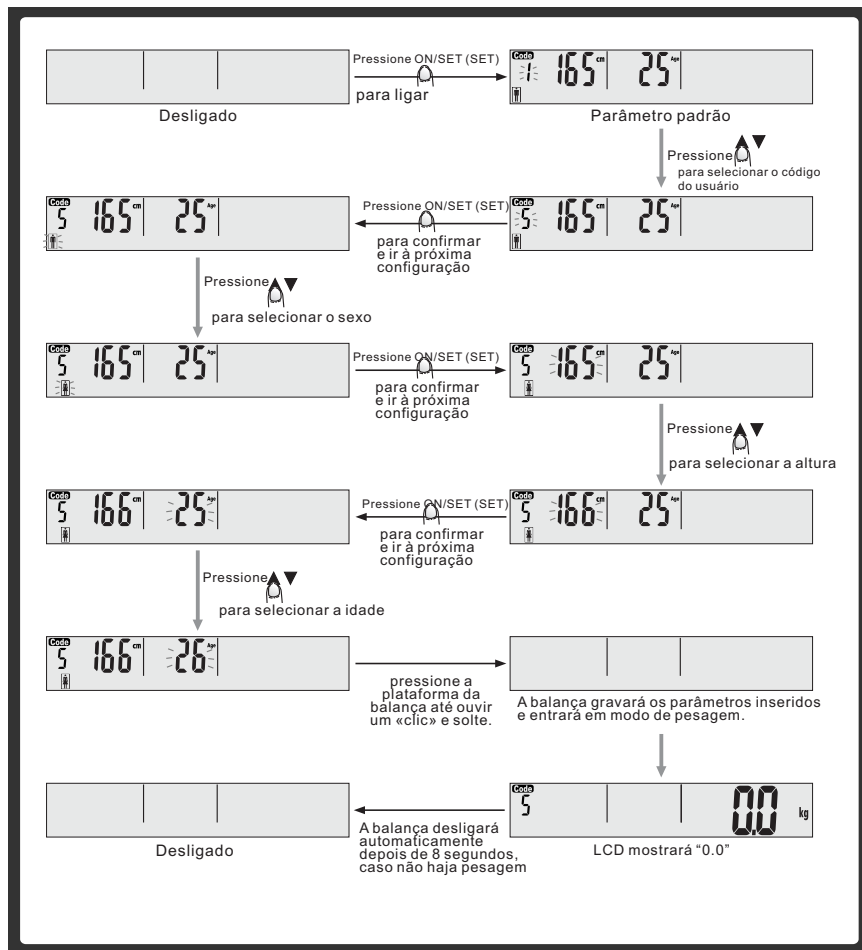
Sexo	Altura	Idade
Masculino	165cm/5'05.0"	25

- Os parâmetros podem ser ajustados na faixa de valores seguintes:

Memória	Sexo	Altura	Idade
1~12	feminino/ masculino	100~250cm 3'03.5"~8'02.5"	10~100

③ Parâmetro de ajuste

Exemplo: O 5º usuário, feminino, 166cm, 26 anos de idade, pode ajustar os parâmetros conforme instruções abaixo:

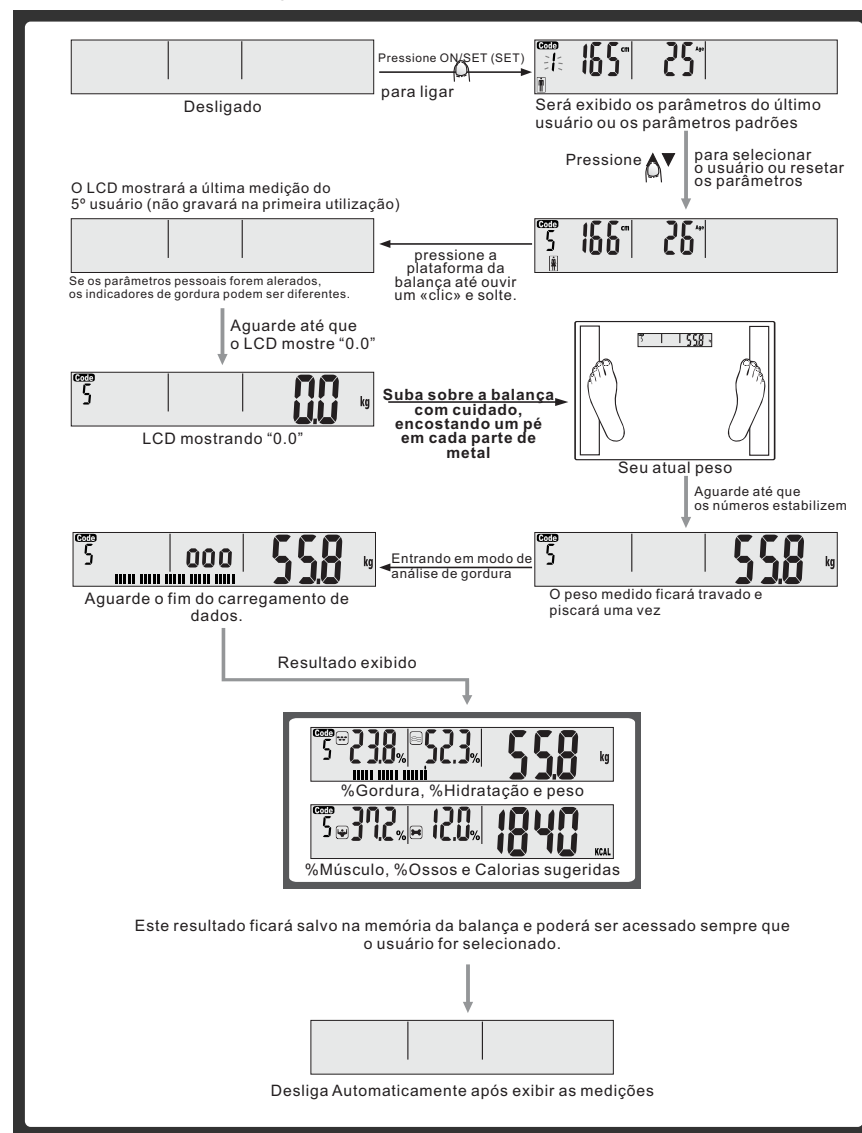


Nota:

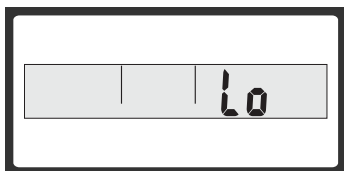
- Durante o ajuste do parâmetro você pode efetuar um leve toque na plataforma para ajustar a balança na parte inferior. Você pode iniciar a medição baseado nos parâmetros que você acabou de ajustar na balança.
- Após completado o ciclo de ajuste você pode continuar pressionando ON/SET (SET) outra vez para efetuar outro ciclo de ajuste de todos os parâmetros.

(2) Para começar a medir

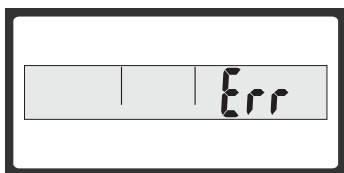
Para assegurar-se da precisão, favor remover os sapatos e meias antes de subir na balança. Exemplo: O 5º usuário, feminino, 166cm, 26 anos de idade, pode ajustar os parâmetros conforme segue instruções:



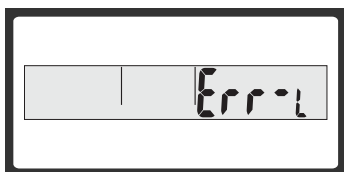
■ Indicações de Cuidado



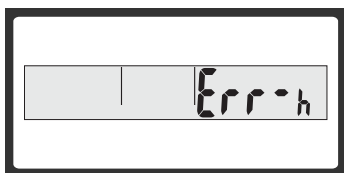
Indicação de baterias fracas.
Favor trocar por novas baterias.



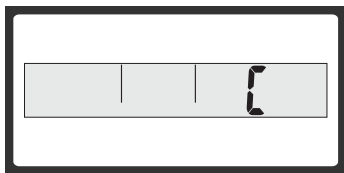
Indicação de peso acima do permitido.
A pessoa que esta na plataforma excedeu o máximo da capacidade da balança.
Favor desça para evitar danos na balança.



Indica percentual baixo de gordura
O percentual de gordura esta baixo demais.
Favor efetuar uma consulta com um médico ou nutricionista.



Indica percentual alto de gordura.
O percentual de gordura esta alto demais.
Favor efetuar uma consulta com um médico ou nutricionista.

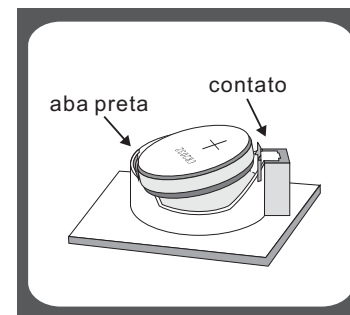


Pesar novamente
Há um erro, favor pesar novamente para obter o resultado correto.

■ Instalar e Trocar as Baterias

Instale e troque as conforme esta descrito.

1. Baterias de lítio 2x3V CR2032 (incluídas). Remover a lamina de proteção antes de usar.



- A. Abrir a tampa do compartimento da bateria na parte de traz da balança. Curvar o pequeno contato e a bateria sai.
- B. Instalar a nova bateria colocando o lado da bateria abaixo da aba preta e então pressione para baixo o outro lado até que a bateria esteja presa.

■ Informações Sobre Gordura

1. Sobre o percentual de gordura

- O percentual de gordura tem como finalidade mensurar a quantidade existente de lipídios em relação ao peso.
- Gordura em excesso trará efeitos nocivos ao metabolismo, por meio disso várias doenças podem invadir o corpo humano.

2. Princípios

A balança EF912 calcula a composição corporal através da impedância bioelétrica (BIA). Eletrodos localizados na plataforma emitem inofensivos sinais elétricos, que percorrem o corpo, atravessando com facilidade músculos e demais tecidos corporais, porém com maior resistência os tecidos gordurosos. A esta resistência chamamos impedância bioelétrica. As diferentes impedâncias registradas são introduzidas em complexas equações matemáticas para o cálculo da composição do corpo, fornecida em segundos em forma de %.

3. Planilha de avaliação de exercícios contendo Gordura/Hidratação

Após efetuar a pesagem, você pode utilizar esta tabela abaixo como referência:

Idade	Gordura (F)	Hidratação (F)	Gordura (M)	Hidratação (M)	Status	Linha de Indicação
≤30	4.0-16.0%	66.0-57.8%	4.0-11.0%	66.0-61.2%	Muito Magro(a)	iiii
	16.1-20.5%	57.7-54.7%	11.1-15.5%	61.1-58.1%	Magro(a)	iiii iii
	20.6-25.0%	54.6-51.6%	15.6-20.0%	58.0-55.0%	Normal	iiii iii iii
	25.1-30.5%	51.5-47.8%	20.1-24.5%	54.9-51.9%	Gordo(a)	iiii iii iii iii
	30.6-60.0%	47.7-27.5%	24.6-60.0%	51.8-27.5%	Muito Gordo(a)	iiii iii iii iii iii
>30	4.0-20.0%	66.0-55.0%	4.0-15.0%	66.0-58.4%	Muito Magro(a)	iiii
	20.1-25.0%	54.9-51.6%	15.1-19.5%	58.3-55.3%	Magro(a)	iiii iii
	25.1-30.0%	51.5-48.1%	19.6-24.0%	55.2-52.3%	Normal	iiii iii iii
	30.1-35.0%	48.0-44.7%	24.1-28.5%	52.2-49.2%	Gordo(a)	iiii iii iii iii
	35.1-60.0%	44.6-27.5%	28.6-60.0%	49.1-27.5%	Muito Gordo(a)	iiii iii iii iii iii

- As informações acima deverão ser utilizadas apenas como referência.

GARANTIA

Controller Comércio e Serviços Ltda. dá a seguinte garantia ao comprador original do equipamento:

1. A Controller Comércio e Serviços Ltda garante um ano a partir da data da compra original contra defeitos de fabricação, com comprovação de nota fiscal. Falhas do equipamento devido a utilização em desacordo com as instruções de uso não estão cobertas por esta Garantia.
2. Esta Garantia não inclui as baterias fornecidas com o equipamento.
3. Não desmonte o equipamento. Isso cancelará a garantia e fará o equipamento exibir falsos resultados.
4. Se a Controller Comércio e Serviços Ltda. receber notificação de algum defeito durante o período de garantia, ela poderá, a seu critério consertar ou substituir o produto defeituoso sem custo para o cliente.
5. Em qualquer circunstância, a responsabilidade máxima da Controller Comércio e Serviços Ltda para com o cliente, estará limitada ao preço de compra pago a Controller Comércio e Serviços Ltda ou ao canal de venda autorizado.